

# Quand est-ce assez?

## Signes d'ébriété



Jugendschutz  
Protection de la jeunesse  
Protezione della gioventù

Sobriété



Avoir la tête qui tourne, éméché



Ebriété



Forte ébriété



Aucune réaction



Kanton Bern  
Canton de Berne

Accord de service avec la direction de la santé,  
des affaires sociales et de l'intégration

  
**Blaues Kreuz**  
Bern-Solothurn-Freiburg

## Sobriété

< 1 ‰

### Avoir la tête qui tourne, éméché

Humeur détendue | seuil d'inhibition réduit | besoin de parler | voix plus aiguë et plus forte | réactions plus négatives



### Ebriété

Difficultés de concentration et de coordination | compréhension réduite | premiers signes de désorientation | trop fort et trop bruyant | dérange les autres clients

1-2 ‰



### Forte ébriété →

Sans distance | confus | difficultés à contrôler ses émotions et à parler clairement | titubant | trébuchant | pourrait tomber | s'endort et est difficile à réveiller | vomit

2-3 ‰



### Aucune réaction →

Ne comprend pas ce qui se passe | ne réagit pas à son environnement | ne répond pas aux questions | difficulté à se lever seul | inconscient

3-5 ‰

Les valeurs en pour mille sont indicatives et assurent une meilleure compréhension. Lors de la vente, la concentration d'alcool dans le sang des clients ne peut pas être mesurée. Chaque personne réagit autrement à l'alcool consommé.

\* = Il est interdit de servir et de vendre des boissons alcooliques à des personnes en état d'ébriété (art 29. §1, let. c LHR).

### Conseil pour gérer les clients ivres

- Offrir une alternative (de la nourriture, de l'eau ou un cocktail sans alcool)
- Impliquer l'entourage / les amis de la personne ivre
- Ne pas faire la morale
- Ne pas s'engager d'une discussion
- Proposer d'appeler un taxi